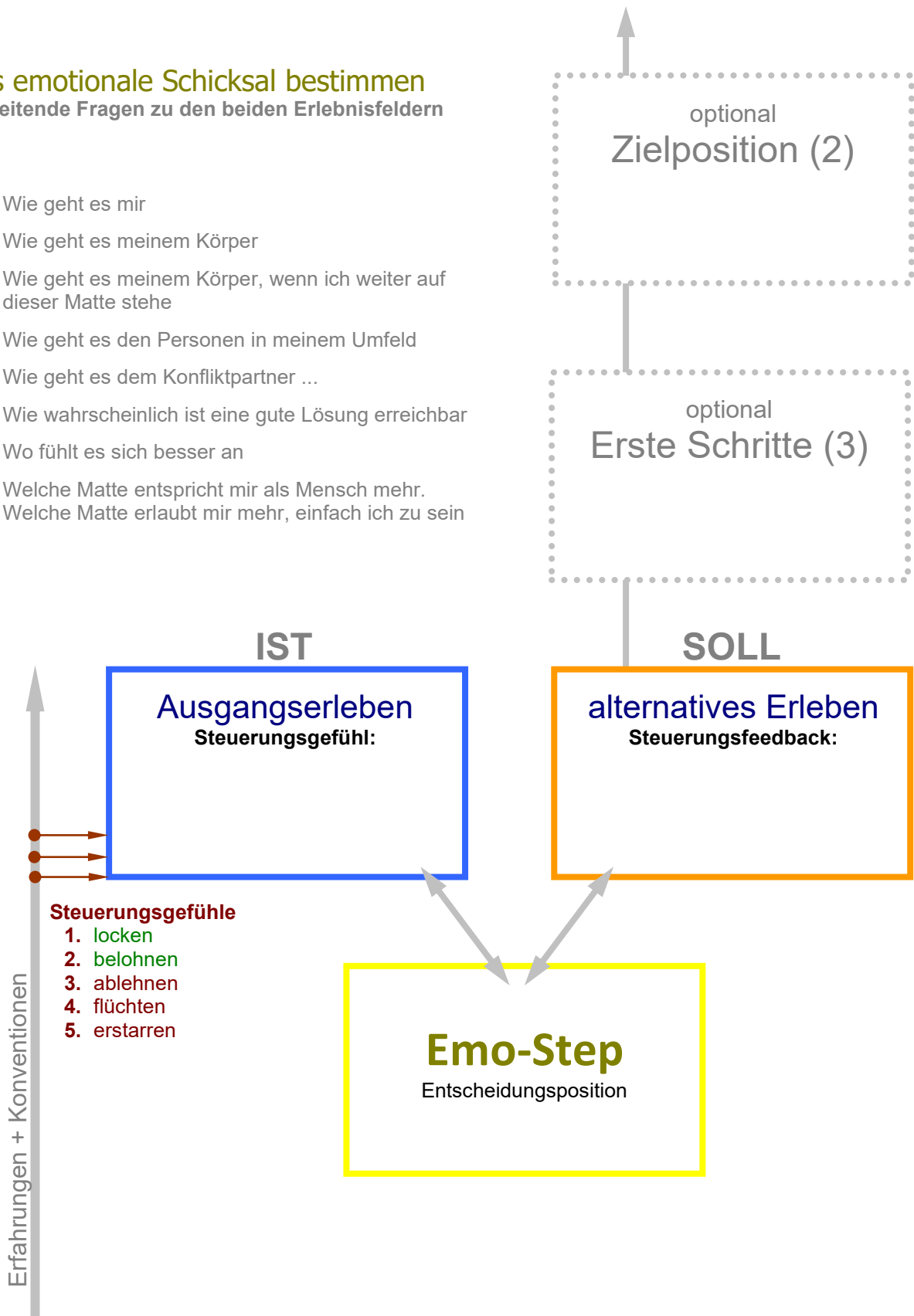


## Das emotionale Schicksal bestimmen

begleitende Fragen zu den beiden Erlebnisfeldern

- Wie geht es mir
- Wie geht es meinem Körper
- Wie geht es meinem Körper, wenn ich weiter auf dieser Matte stehe
- Wie geht es den Personen in meinem Umfeld
- Wie geht es dem Konfliktpartner ...
- Wie wahrscheinlich ist eine gute Lösung erreichbar
- Wo fühlt es sich besser an
- Welche Matte entspricht mir als Mensch mehr.  
Welche Matte erlaubt mir mehr, einfach ich zu sein



## Hometraining

Ausgangssituation:

eventuelle Erkenntnisse vorher und nachher:



